

# Spiagge del Salento: le più belle, le più famose, le imperdibili



di Francesca Spanò | @francynfertiti

**Salento** terra di **mare** e di ottima gastronomia, paradiso di perle paesaggistiche e di baie da sogno dove isolarsi dal mondo intero e desiderare di non tornare mai più a casa. Negli ultimi anni, questo splendido tratto di Italia è stato totalmente riscoperto dai turisti che l'affollano ogni volta che giunge la bella stagione e, sempre, è una scoperta accorgersi che esistono ancora angoli pittoreschi in cui perdersi. E poi ci sono le **spiagge**, quelle famose e quelle quasi sconosciute, vera punta di diamante di una **vacanza** che non ha nulla da invidiare alle costosissime e lontane destinazioni tropicali. Ma ecco quali sono i lidi da tenere d'occhio durante un giro nella parte meridionale della **Puglia**.

# Tra sabbia e cielo

- **Porto Cesareo – Lecce:** si incontra nella parte nord-occidentale della penisola salentina, non lontano da Lecce, ed è tra le spiagge più note per via delle sue acque trasparenti. La sua peculiarità sono le dune e la ricchezza dei fondali, tanto da essere stata nominata Riserva Naturale Orientata Palude del Conte e Duna Costiera. Intorno macchia mediterranea e scogliere basse, adatte anche a famiglie con bambini.
- **Punta Prosciutto:** tra le più belle da provare tra natura selvaggia e mare turchese, con acque basse e arenili. Molto ricercata da chi pratica sport velici e snorkeling. Super popolata in agosto, diventa invece tranquilla da settembre.
- **Torre Lapillo:** 6 km a nord di Porto Cesareo, ha la costa bassa e diversi stabilimenti alternati a spiagge libere. Se la notte non mancano i locali e le discoteche, di giorno sono indimenticabili le sue acque.
- **Porto Selvaggio:** piccola baia con la spiaggia ricca di sassolini ed una scogliera con acque profonde. Seguendo il sentiero intorno si arriva all'area protetta del Parco naturale regionale Porto Selvaggio e Palude del Capitano. Per viverla al meglio bisogna raggiungerla in bassa stagione.
- **Riserva naturale di Torre Guaceto, Carovigno – Brindisi:** il nome deriva dalla torre di avvistamento del Cinquecento che si nota ancora oggi. Presenta una riserva naturale e marina, circondata da macchia mediterranea ma anche da zona paludose. Perfetta, quindi, per i tour in bicicletta o in barca o, semplicemente, per sdraiarsi al sole e dedicarsi alla tintarella.
- **Melendugno (Torre Sant'Andrea e Torre Dell'Orso) – Lecce:** tra le sue spiagge meravigliose c'è Torre dell'Orso con acqua pulita e bassa e a tratti una costa

rocciosa. Famosa poi Torre Sant'Andrea coi suoi mitici faraglioni.

- **Gallipoli:** *Punta della Suina* si trova vicino questa meta con la sua costa rocciosa e molta vegetazione a coprire le dune. In estate è molto frequentata dai giovani.
- **San Pietro in Bevagna, Manduria – Taranto:** la spiaggia è sabbiosa e libera con una passerella che porta al mare, tra macchia mediterranea. Nei fondali si ammirano ancora, in immersione, le antiche tombe romane.
- **Baia dei Turchi e Alimini, Otranto – Lecce:** sorgono entrambe tra ulivi e muretti tipici, con una spiaggia ricca di macchia mediterranea. La Baia dei Turchi ha una costa frastagliata a tratti, ad Alimini ci sono i laghi omonimi nel Parco Naturale, paralleli alla spiaggia stessa tra bellissime calette.
- **Santa Maria di Leuca:** ottimo luogo per chi ama il divertimento notturno e il clima è mite, tra costa alta e rocciosa e acqua limpida, alla quale si arriva da scalinate.
- **Marina di Pescoluse:** sembra di trovarsi ai Caraibi con sabbia chiara e fine e fondali trasparenti.